

JSP-S 小學星章考核計劃

一、考生報名與音樂繳交指引 (Registration & Music Submission)

- 考核日期與時間: 固定於單數月(1月、3月、5月、7月、9月、11月)的首個星期日進行。
- 校本考核門檻: 本計劃僅接受以學校名義, 或由總會認可之機構會員代表學校辦理集體報名, 恕不接受個人名義報名。
- 單次報名人數達 10 人以上之學校, 可申請於校內舉辦校本專場考核。
- 報名截止日期: 所有報名須於考核日 14 天前完成系統提交及繳費。
- 音樂檔案繳交: 考生須於線上報名時同步上傳表演背景音樂(格式限 MP3 檔)。
- 費用結構表:

報考項目 / 組合	報名費用 (HK\$)
單級考核 (Single Grade)	HK\$ 150

二、考核當日報到、時間與缺席政策 (Check-in, Time Limit & Attendance Policy)

- 報到時間: 考生須於指定考核時間前 30 分鐘到達考場完成報到與準備。
- 表演時限: 每位考生之雜耍套路表演最長以 2 分鐘為限, 所有指定招式均須於 2 分鐘內完成。
- 缺席與退款政策: 凡因個人因素缺席者, 概不退還報名費用, 亦不設改期補考。

三、晉級考核機制 (Flexible & Skip-level Assessment Policy)

- 評分基準: 考核嚴格依循 70% 招式完成度與 30% 音樂及舞台表現之整體評分架構審核。

四、補考機制與成績公佈 (Re-examination & Results Policy)

- 合格分數門檻: 總分達 60 分(含)以上為及格, 頒發該等級星章。
- 種子選手資格: Level 3 考核達 90 分或以上可獲推薦為「新秀組」(Rookie Division) 種子選手; Level 4 達 90 分或以上可獲推薦為「舞台組」(Stage Division) 種子選手。
- 重考冷卻期: 未通過考核(59 分以下)之考生, 須經歷至少 14 天之冷卻期後方可再次報考。
- 成績發布時間: 考核結果將於考核結束後 2 週內統一公佈。

五、現場申訴與錄影覆核機制 (On-site Appeal & Video Review Policy)

- 若對考核評分有異議, 須於考核當日結束後 30 分鐘內提出現場申訴, 並提交官方側錄影片申請成績覆核。

六、證書、榮譽領取與行政備註 (Certification & Insignia Policy)

- 通過考核者將獲頒實體等級星章徽章及成績認證證書，相關榮譽可於結果公佈後指定地點領取或由學校統一發放。

七、安全責任聲明 (Safety Disclaimer & Waiver of Liability)

- 考生須自行評估身體狀況，現場大會設有基礎急救設施，但因個人不當操作或意外導致之傷害，相關責任由考生與家長承擔。

八、考官注意事項 (Examiner Guidelines)

- 考官須嚴格執行「技術過關即保底合格」之原則。過程若有掉道具/失手，每次扣 3 分；只要指定招式完全呈現且符合規範，即予 60 分保底通過。

九、考生應試須知與注意事項 (Examinee Guidelines)

- 考生須穿著適合運動之服裝，自備符合標準之雜耍道具，並於登場前確認道具狀況與服裝整潔。

考核形式

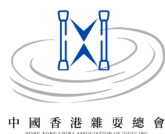
考生須於指定時間內，配合自選音樂進行雜耍套路表演（所有動作必須於 2 分鐘內完成），並於表演中完整呈現該 Level 指定之核心技術招式。

配分比例（總分 100 分）

- 招式完成度（70 分）：考核核心招式之成功率、技術標準度與完成數量。過程中若發生失手/掉道具，每次失手扣 3 分。
- 音樂與舞台表現（30 分）：
 - 音樂配合（15 分）：動作點與音樂節奏之契合度、套路起止時間掌控。
 - 舞台展現（15 分）：眼神交流、台風自信度、肢體延伸與整體視覺呈現。

等級門檻

- 及格門檻（60 分）：招式完全過關即可獲保底 60 分合格，頒發該等級星章。
- 種子選手門檻：Level 3 考核達 90 分或以上者，推薦為「新秀組」種子選手；Level 4 考核達 90 分或以上者，推薦為「舞台組」種子選手。



中國香港雜耍總會

Hong Kong, China Association of Juggling

十、各等級(Level 1–5)考核內容與招式表

1. 扯鈴 (Diabolo)

等級 / 星章	音樂時長	指定考核招式內容
Level 1 (銅章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	起鈴、魔術結、簡單點水 (左右) 點水放棍、魚躍龍門 (左右)
Level 2 (銀章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	拋鈴、拋鈴打地、猴子翻筋斗、摩天輪、鶴子翻身、蜘蛛網、金蟬脫殼
Level 3 (金章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	反點水、望月放棍、拋鈴跳繩 x3、圓圈加速 x5、上下運鈴 x5、預書包、過腳
Level 4 (鑽石章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	過腳轉身、過腳八字甩、單手過腳、過手、單手迴旋、鞭鈴
Level 5 (大師章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	連續預書包、腳鞭、直立運鈴、直立上下甩鈴、直立放棍跳繩

2. 轉碟 (Plate Spinning)

等級 / 星章	音樂時長	指定考核招式內容
Level 1 (銅章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	起碟、拋碟、金手指、連續反棍4下、收碟
Level 2 (銀章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	劈劍、過手、過腳、手掌平衡5秒、棍過手
Level 3 (金章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	離手反棍、燕子歸巢、極速過腳、極速過背、拋接傳手金手指x4、劍球4下、直升機、拋高轉身接
Level 4 (鑽石章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	雙插花 (腳腳)、雙插花 (腳腰)、離手反棍過腳、拋棍拋碟 (單方向)、拋棍拋碟 (左至右)、one up one up、雙棍傳棍、雙棍傳棍過腳、雙棍傳棍過腰
Level 5 (大師章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	風車、逆風車、one up one up (腳版本及腰版本)、雙棍拋棍拋碟、大過腳、下巴頂5秒、雙碟交替、雙碟過手、雙碟離手反棍

3. 拋波 (Juggling Balls)

等級 / 星章	音樂時長	指定考核招式內容
Level 1 (銅章)	自選音樂(限時 2 分鐘內)	1波過手(左右)、1波轉身、1波過腳、2波拋接、單手2波x5
Level 2 (銀章)	自選音樂(限時 2 分鐘內)	單手2波x10(打圈)、單手2波x10(直上直落)3波cascade x20, high-low cascade x10
Level 3 (金章)	自選音樂(限時 2 分鐘內)	3波columns x10、3波half shower、3波tennis(4組)、3波fake columns x6、3波yo-yo x6、3波the W x6、3波1up轉身
Level 4 (鑽石章)	自選音樂(限時 2 分鐘內)	3波shower x10、3波reverse cascade、3波過腳(左右腳)、1up2up overthrow(4組)、1up2up交替
Level 5 (大師章)	自選音樂(限時 2 分鐘內)	3波windmill、3波mills mess、3波531、3波factory、3波441、3波box、3波the weave、4波10下

4. 花棍 (Devil Sticks / Flower Sticks)

等級 / 星章	音樂時長	指定考核招式內容
Level 1 (銅章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	打頭10下、半圈左右、去停左右、打頭尾
Level 2 (銀章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	外穿腳 (左右各2組)、內過腳 (左右各2組)、過腰4組、單手半圈、單手U形打8下、螺旋槳3圈、腳踢
Level 3 (金章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	平棍拋高轉身、直升機5圈、螺旋槳10圈、打頭拋高轉身接、半圈夾腳、地下大過腳、腳起
Level 4 (鑽石章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	單手打擊直升機5下、夾棍 (左右)、扣棍、扣夾互換、側翼、過頸、左右交替螺旋槳10下、直升機過腳
Level 5 (大師章)	自選音樂 (限時 2 分鐘內)	凌空大過腳、螺旋槳轉身拋接、拉切打、電鋸、電鋸馴低、電鋸轉身、平飛

考核結果判定

- ☐ 合格 (60 分以上): 通過考核, 頒發等級星章。
- ☐ Level 3 90分以上 (新秀組種子選手, 需符合參賽資格): 通過考核, 獲頒星章並具備「新秀組」賽事種子選手資格。
- ☐ Level 4 90分以上 (舞台組種子選手): 通過考核, 獲頒星章並具備「舞台組」賽事種子選手資格。
- ☐ 未通過 (59 分或以下): 建議加強招式熟練度後重新報考。